

## U10トレーニングマッチ

日程 : 2019年10月14日(月・祝) 9:00~12:00頃

場所 : 榎ヶ浜小グラウンド

参加チーム : 光井、K&K

No.	時間	A	B	(審判)
	8:00 ~ 8:55	Wup グラウンド東側の空いている所を使用下さい		
	8:55 ~ 9:00	ピッチ上で相互挨拶		
①	9:00 ~ 9:15	K&K	光井	K&K
	9:20 ~ 9:35			光井
15分				
②	9:50 ~ 10:05	光井	K&K	光井
	10:10 ~ 10:25			K&K
15分				
③	10:40 ~ 10:55	K&K	光井	K&K
	11:00 ~ 11:15			光井
15分				
★ 選手の状況にて実施有無を判断				
④	11:30 ~ 11:50	K&K	光井	K&K
10分				
④を実施しない場合				
⑤	11:25 ~ 11:40	PK戦 全員で実施(人数の多いチームに合わせる)		相互
④を実施した場合				
⑤	12:00 ~ 12:15	PK戦 全員で実施(人数の多いチームに合わせる)		相互
終了後				
ピッチ上で相互挨拶				

①ピッチサイズ 60m×40m (榎ヶ浜小グラウンド西半面を使用)

①試合時間 15分-5分-15分、試合間隔15分

・審判中の指導 : 推奨します

・選手交代はフリー(ON, OFF中)、キーパーのみOFF時に交代

②その他連絡

・荒天の場合は中止とします。6時頃判断します。

・⑤PK戦は選手全員で行う。選手数に多いチームに合わせる。

以上