

U10トレーニングマッチ

日程 : 2019年8月10日(土) 8:45~15:45 試合9:30~15:25
 場所 : やまぐちサッカー交流広場
 〒747-0342 山口県山口市徳地船路890番地 TEL:0835-56-0888
 参加チーム : 大嶺、西岐波、K&K(3チーム)

15分(試合)ー10分(入れ替え・アイスブレイク時間)

No.	時間	A	B	(審判)	
	8:45 ~ 9:30	アップ実施、グラウンド準備			
①	9:30 ~ 9:45	大嶺	K&K	大嶺	
②	9:55 ~ 10:10	K&K	西岐波	K&K	
③	10:20 ~ 10:35	西岐波	大嶺	西岐波	
④	10:45 ~ 11:00	大嶺	K&K	大嶺	
⑤	11:10 ~ 11:25	K&K	西岐波	K&K	
⑥	11:35 ~ 11:50	西岐波	大嶺	西岐波	
昼食・休憩(60分)					
10分(試合)ー10分(アイスブレイク)ー10分(試合)					
⑦	12:50 ~ 13:20	大嶺	K&K	前半:左 後半:右	
⑧	13:35 ~ 14:05	K&K	西岐波	前半:左 後半:右	
⑨	14:20 ~ 14:50	西岐波	大嶺	前半:左 後半:右	
-	15:05 ~ 15:25	PK戦 午後の勝敗 ①→②→③→①			皆さんで
	15:25 ~ 15:45	グラウンド片付け			

①試合時間 : 午前中は15分のインターバル形式、午後は10分-10分の試合形式

- ・入れ替え時間は アイスブレイク、試合中は給水タイムをランニングでとる。
- ・審判中の指導を推奨します ・選手交代はフリー(プレー中)、GKのみプレー停止中に交替
- ・PK戦 午後の勝敗で順位を決定、①が蹴る際に②がGKとなる、同様に②→③、③→① の順で行う。

- ・サッカー交流広場は8時45分~15時45分で予約しています。8時45分開場を目処にお越し下さい。
- ・当日は地区の祭りがある為、グラウンド横駐車場は駐車禁止です。第2駐車場を利用下さい。
- ・雨天決行ですが、荒天(台風、雷雨等)の場合は中止とします。

台風の場合は前日で判断、当日判断の場合は6時30分に判断してメール連絡致します。

K&KSC連絡先: 平石 携帯 090-1189-1186 、メール: kks2013hiraishi@yahoo.co.jp

以上